

Согласовано
Директор КГУ

«Школа – гимназия № 13»

Самбаева А.К.

«__» _____ 2026 г.



Утверждаю

ИП «Сейтенова А.С.»

Сейтенова А.С.

«__» _____ 2026 г.



Ежедневное перспективное меню лето - осень
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2026-2027 учебный год.

1 неделя 5 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Овощная нарезка		60	80	100
2	Бешбармак из говядины	Г	200	250	300
3	Компот из свежих яблок		200	200	200
4	Хлеб ржано–пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

МП – молочные продукты

