

Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К.
«01» 09 2026 г.

Сейтеинова А.С.
«01» 09 2026 г.

Ежедневное перспективное меню лето - осень
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2026-2027 учебный год.

4 неделя 4 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – лет
1	Салат из капусты и моркови		60	80	10
2	Уха из горбуши	Р	200	250	30
3	Компот из свежих яблок		200	200	2
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Г	30	50	

Г – глютен или его следы

Л – лактоза

Я - яйцо

МП – молочные продукты

