Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К._____
«__» _____ 2026 г.

Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С._____
«__» _____ 2026 г.

Ежедневное перспективное меню лето - осень
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2026-2027 учебный год.

4 неделя 3 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Филе курицы в сметанном соусе	МП, Г	70	90	100
2	Рис с овощами	МП	130	150	180
3	Какао с молоком	Л	200	200	200
4	Яблоко/фрукт по сезону		120	120	120
5	Хлеб ржано–пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Л – лактоза

МП – молочные продукты