



Согласовано

Директор КГУ

«Школа – гимназия № 13»

Самбаева А.К.

«\_\_» \_\_\_\_\_



Утверждаю

ИП «Сейтенова А.С.»



Ежедневное перспективное меню зима - весна  
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»  
на 2025-2026 учебный год.

4 неделя 4 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Фишболы рыбные	Я, Г, Р	70	90	100
2	Гречка с овощами	МП	130	150	180
3	Соус сметанный	Л, МП, Г	20	20	20
4	Компот из свежих яблок		200	200	200
5	Хлеб ржано–пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Л – лактоза

Я - яйцо

МП – молочные продукты

Р – рыба