

Согласовано  
Директор КГУ  
«Школа – гимназия № 13»  
Самбаева А.К.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.



Утверждаю  
ИП «Сейтенова А.С.»  
Сейтенова А.С.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.



Ежедневное перспективное меню зима - весна  
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»  
на 2025-2026 учебный год.

1 неделя 4 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Салат из капусты с морковью		60	80	100
2	Уха из горбуши	Р	200	250	300
3	Булочка с сыром/бутерброд с сыром	МП, Г	65	65	65
4	Компот из сухофруктов		200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

– глютен или его следы

– рыба

П – молочные продукты

