

Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия» № 13
Самбаева А.К.
«__» _____ 2026 г.



Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«__» _____ 2026 г.



Ежедневное перспективное меню зима - весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

1 неделя 2 день

| № | Наименование блюд | Аллергены | Выход блюда, г. | | |
|---|---------------------------------|-----------|-----------------|-------------|-------------|
| | | | 7 – 10 лет | 11 – 14 лет | 15 – 18 лет |
| 1 | Митболы из говядины | Я, Г | 70 | 90 | 100 |
| 2 | Соус сметанный | Л, МП, Г | 20 | 20 | 20 |
| 3 | Картофельно-морковное пюре | Л, МП | 130 | 150 | 180 |
| 4 | Напиток Денсаулык | | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный | Г | 30 | 50 | 50 |

Я – яйцо

Г – глютен или его следы

Л – лактоза

МП – молочные продукты

