Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К. _____
«__» _____ 2026 г.

Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«__» _____ 2026.

Ежедневное перспективное меню зима - весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

3 неделя 4 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Салат из капусты с морковью		60	80	100
2	Уха из горбуши	Р	200	250	300
3	Бутерброд с сыром	МП, Г	50	50	50
4	Компот из сухофруктов		200	200	200
5	Хлеб ржано–пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Р - рыба

МП – молочные продукты