

Согласовано  
Директор КГУ  
«Школа – гимназия № 13»  
Самбаева А.К.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.



Утверждаю  
ИП «Сейтенова А.С.»  
Сейтенова А.С.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.



Ежедневное перспективное меню зима - весна  
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»  
на 2025-2026 учебный год.

1 неделя 3 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Куриная грудка с овощами	МП	70	90	100
2	Макароны отварные	Я, МП, Г	130	150	180
3	Чай с молоком	Л	200	200	200
4	Яблоко/ фрукт по сезону		120	120	120

Г – глютен или его следы

МП – молочные продукты

Л - лактоза

Я - яйцо

