



Согласовано

Директор КГУ

«Школа – гимназия № 13»

Самбаева А.К.

«__» 2026 г.



Утверждаю

ИП «Сейтенова А.С.»

Сейтенова А.С.

«__» 2026 г.



Ежедневное перспективное меню зима - весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

2 неделя 1 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Гуляш из птицы	Г	70	90	100
2	Рис рассыпчатый с овощами		130	150	180
3	Чай с молоком	Л, МП	200	200	200
4	Яблоко/фрукт по сезону		120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Л – лактоза

МП – молочные продукты