Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К. _____
«__» _____ 2026 г.

Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«_____» _____ 2026 г.

Ежедневное перспективное меню зима - весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

3 неделя 2 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Ёжики из говядины	Я, Г	70	90	100
2	Соус сметанный	Л, МП, Г	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	Л, МП	130	150	180
4	Компот из свежих яблок		200	200	200
5	Хлеб ржано–пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Я – яйцо

Л – лактоза

МП – молочные продукты