

Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.Р.
«__» _____ 2026 г.



Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.



Ежедневное перспективное меню зима – весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

2 неделя 5 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Салат из вареных овощей		60	80	100
2	Суп гороховый с мясом		200	250	300
3	Ватрушка	Л,Я,МП, Г	50	50	50
4	Напиток Денсаулык		200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Л – лактоза

Я – яйцо

МП – молочные продукты

