

Согласовано
Директор КГУ

«Школа – гимназия № 13»

Самбаева А.К.

«01» 09 2026 г.



Утверждаю

ИП «Сейтенова А.С.»

Сейтенова А.С.

«01» 09 2026 г.



Ежедневное перспективное меню лето - осень
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2026-2027 учебный год.

3 неделя 4 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Салат из капусты и огурца		60	80	100
2	Уха из горбуши	Р	200	250	300
3	Бутерброд с сыром	МП, Г	50	50	50
4	Компот из сухофруктов		200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Я - яйцо

МП – молочные продукты

