

Согласовано
 Директор КГУ
 «Школа – гимназия № 13»
 Самбаева А.К.
 «__» _____ 2025 г.



Утверждаю
 ИП «Сейтенова А.С.»
 Сейтенова А.С.
 «__» _____ 2025 г.



Ежедневное перспективное меню зима - весна
 для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
 на 2025-2026 учебный год.

4 неделя 3 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Салат морковка с сыром	МП	60	80	100
2	Перловка рассыпчатая с овощами		130	150	180
3	Ежики куриные		70	90	100
4	Соус сметанный	Л, МП, Г	20	20	20
5	Напиток Денсаулык		200	200	200
6	Хлеб ржано–пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы
 Л – лактоза
 МП – молочные продукты

