

Согласовано

Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»

Самбаева А.К.

«__» 2025 г.



Утверждаю

ИП «Сейтенова А.С.»

Сейтенова А.С.

«__»

2025 г.



**Ежедневное перспективное меню зима - весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.**

4 неделя 2 день

| № | Наименование блюд | Аллергены | Выход блюда, г. | | |
|---|--------------------------------|-----------|-----------------|-------------|-------------|
| | | | 7 – 10 лет | 11 – 14 лет | 15 – 18 лет |
| 1 | Митболы из говядины | Я, Г | 70 | 90 | 100 |
| 2 | Гречка рассыпчатая с овощами | МП | 130 | 150 | 180 |
| 3 | Компот из свежих яблок | | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб ржано–пшеничный/пшеничный | Г | 30 | 50 | 50 |

Г – глютен или его следы

МП – молочные продукты

Я - яйцо

