

Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К.
«__» _____ 2025 г.



Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«__» _____ 2025 г.



Ежедневное перспективное меню зима - весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

3 неделя 3 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Салат с овощами и яблоками		60	80	100
2	Куриная грудка с овощами	МП	70	90	100
3	Макароны отварные	Я, МП, Г	130	150	180
4	Напиток из шиповника		200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Я - яйцо

МП – молочные продукты

