



Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К.
«__» _____ 2025 г.



Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«__» _____ 2025 г.



**Ежедневное перспективное меню зима - весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.**

3 неделя 2 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Плов из говядины		200	220	250
2	Подгарнировка-зеленый горошек		30	30	30
3	Компот из свежих яблок		200	200	200
4	Хлеб ржано–пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы