



Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К.
«__» 2025 г.



Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«__» 2025 г.



Ежедневное перспективное меню зима - весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

2 неделя 2 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Митболы из говядины	Я, Г	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая овощами	МП	130	150	180
3	Компот из сухофруктов		200	200	200
4	Хлеб ржано – пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50
5	Яблоко/фрукт по сезону		120	120	120

Г – глютен или его следы

Я - яйцо

МП – молочные продукты