



Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К.
«__» 2025 г.

Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«__» 2025 г.

Ежедневное перспективное меню зима - весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

1 неделя 5 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Салат витаминный		60	80	100
2	Говядина отварная с туздык		70	90	100
3	Сочни/макаронные изделия	Я, МП, Г	130	150	180
4	Какао с молоком	МП, Л	200	200	200
5	Хлеб ржано – пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Я – яйцо

Г – глютен или его следы

Л – лактоза

МП – молочные продукты