

Согласовано
Директор КГУ
«Школа – гимназия № 13»
Самбаева А.К.
«__» _____ 2025 г.



Утверждаю
ИП «Сейтенова А.С.»
Сейтенова А.С.
«__» _____ 2025 г.



Ежедневное перспективное меню зима - весна
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

3 неделя 1 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Салат морковка с сыром	МП	60	80	100
2	Гречневая каша с овощами и птицей		200	220	250
3	Компот из сухофруктов с сахаром		200	200	200
4	Яблоко/фрукт по сезону		120	120	120
5	Хлеб ржано–пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

МП – молочные продукты

