

«Утверждаю»
Заведующая столовой
Сейтенова А. С.



«Согласовано»
директор ШКОЛЫ
Самбаева А. А.



МЕНЮ

Зима- весна

1 неделя	Дни	Наименование блюд	выход, г		
			7-10	11-14	15-18
	1 день	Салат морковь с сыром	60	80	100
		Плов из птицы	200	220	250
		молоко	150	200	200
		Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	2 день	Ежики из говядины	70/20	90/30	100
		Подгарнировка горошек зеленый	30	30	30
		Соус молочно-томатный	20	20	20
		Макароны отварные	130	150	180
		Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	3 день	Куриные палочки запеченные	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		Пюре из гороха	130	150	180
		Напиток Денсаулык	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	4 день	Салат из капусты и моркови	60	80	100
		Соус молочно-томатный	20	20	20
		Кортофельно- морковное пюре	130	150	180
		Фишболы из минтая	70	90	100
		Компот из сухофруктов	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
		Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
	5 день	Салат витаминный яблоко	60	80	100
		Говядина отворная с туздык	70	90	100
		Сочни/ макаронные изделия	130	150	180
		Напиток лимонный	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

«Утверждаю»
Заведующая столовой
Сейтенова А.С. и.п.



«Согласовано»
директор Ш. №3 ЖОС
Самойлова А.С.



МЕНЮ

Зима-весна

2 недели	Дни	Наименование блюд	выход, г		
			7-10	11-14	15-18
	1 день	Салат морковь с изюмом	60	80	100
		чickenболы	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		Рис рассыпчатый	130	150	180
		Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	2 день	митболы	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
		яблоко	120	120	120
		Кефир 2,5%	100	100	100
	3 день	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
		Салат из варенных овощей	60	80	100
		Ежики куриные	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		Макароны отварные	130	150	180
	4 день	Напиток Денсаулык	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
		Палочки из моркови и капусты	60	80	100
		Рыбные каштаны	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
	5 день	Пюре из гороха	130	150	180
		Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
		Сырне из говядины	200	220	250
		Какао с молоком	200	200	2000
		Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50



Зима- весна

3 неделя	Дни	Наименование блюд	выход, г		
			7-10	11-14	15-18
	1 день	Салат с морковью с сыром	60	80	100
		яблоко	120	120	120
		Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
		молоко	150	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	2 день	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
		Соус сметанный	20	20	20
		Подгарнировка зеленый горошек	30	30	30
		Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	3 день	Салат из белокачанной капусты с яблоками	60	80	100
		Куриная грудка с овощами	70	90	100
		Макароны отварные	130	150	180
		Напиток из шиповника	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	4 день	Тефтели рыбные	70	90	100
		Подгарнировка зеленый горошек	30	30	30
		Соус молочно- томатный	20	20	20
		Картофельно-морковное пюре	130	150	180
		Напиток Денсаулык яблоко	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
3 неделя	5 день	Нан салма	200	220	250
		Какао с молоком	200	200	200
		Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

«Утверждаю»

Заведующая столовой

Сейтенова А.С.



«Согласовано»

директор ДП «БЭКО»

Самбаева А.С.



МЕНЮ

Зима- весна

4 неделя	Дни	Наименование блюд	выход, г		
			7-10	11-14	15-18
	1 день	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100
		Чай каркаде	200	200	200
		Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
		Яблоко фрукт по сезону	120	120	120
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	2 день	Митболы	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
		Компот из свежих яблок	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	3 день	Салат с морковью и сыром	60	80	100
		Ежики куриные	70	90	100
		Соус сметанный	20	20	20
		Рагу из овощей	130	150	180
		Напиток «Денсаулык»	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	4 день	Рыбные палочки запеченные	70	90	100
		Соус молочно- томатный	20	20	20
		Картофельно-морковное пюре	130	150	180
		яблоко	150	150	150
		Какао с молоком	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	5 день	Салат из капусты и моркови	60	80	100
		Плов из говядины	200	220	250
		Напиток лимонно- яблочный	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	30	50	50