



Согласовано

Директор КГУ

«Школа – гимназия № 13»

Самбаева А.К.

«__» _____ 2025 г.



Утверждаю

ИП «Сейтенова А.С.»

Сейтенова А.С.

«__» _____ 2025 г.



Ежедневное перспективное меню лето - осень
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

3 неделя 4 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Палочки из моркови и капусты		60	80	100
2	Рыбные каштаны	Л,МП,Г,Р	70	90	100
3	Соус сметанный	Л, МП, Г	20	20	20
4	Пюре из гороха Буршак	МП	130	150	180
5	Напиток Денсаулык		200	200	200
6	Хлеб ржано – пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50

Г – глютен или его следы

Л – лактоза

Р - рыба

Я – яйцо

МП – молочные продукты