



Согласовано
Директор КГУ

«Школа – гимназия № 13»

Самбаева А.К.

«__» 2025 г.



Утверждаю

ИП «Сейтенова А.С.»

Сейтенова А.С.

«__» 2025 г.



Ежедневное перспективное меню лето - осень
для организации питания учащихся КГУ ШГ № 13 «ЭКОС»
на 2025-2026 учебный год.

2 неделя 5 день

№	Наименование блюд	Аллергены	Выход блюда, г.		
			7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
1	Салат с морковью с сыром	МП	60	80	100
2	Плов из говядины		200	220	250
3	Компот из сухофруктов		200	200	200
4	Хлеб ржано – пшеничный/пшеничный	Г	30	50	50
5	Яблоко/фрукт по сезону		120	120	120

Г – глютен или его следы

МП – молочные продукты